



今年の梅雨は昨年と違い、長い本格的な梅雨になっています。この時期も熱中症と食品管理に気を付けて暮らしましょう。カフェにも来て下さい！



6月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェは6/12(金)に新しい用具でポッチャを行い参加者は40名でした。6/26(金)にはスマホ相談室を行い参加者は29名でした。ゆかしの杜カフェは6/19(金)に40名が参加し、地域の方が講師となりコーヒーペーパーフィルターを使ったバラの花作りを行いました。HUG高輪では6/16(火)に特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・ケアポート理事長中島由利子様が「認知症を考える～認知症の人や家族に寄り添う活動から～」をテーマに認知症家族3人を介護した経験、NPO法人の紹介、認知症豆知識、認知症の人の想いと介護する人の想いそして「認知症のある人や介護する人が地域で暮らし続けるための課題」の話がありました。参加者は21名でした。



7月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左から区民センターカフェ(6/12)、ゆかしの杜カフェ(6/19)とバラの花、HUG高輪ミニ講演会(6/16)と講演者中島

7月の区民センターカフェは7/10(金)(ポッチャ)と7/24(金)(スマホ相談室)の2日開催し、ゆかしの杜カフェは7/17(火)に港マジック同好会の佐藤紀子さんと中島代志子さんのマジックショーとマジック教室を、HUG高輪では7/21(火)に、みなと外遊びの会副理事長斉藤仁美さんの講演会を行います。テーマは「みなとプレーパークのあゆみ～地域のママたちから広がるみんなの居場所～」です。

7月
コミュニティ・カフェ高輪
Open **7月10日(金)**
24日(金)
13:30～15:30
場所:高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください! 無料です!
7月10日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
7月24日 スマホ相談室を行います。
どちらも事前申し込みは不要ですが、スマホ相談室は、
お持ちいただくことがあります。
相談相手は社員スマホマスターの方です。

7月
ゆかしの杜
～コミュニティ・カフェのご案内～
日時:2026年7月17日(金)
13:30～15:30
場所:白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース・会議室1
7月は港マジック同好会佐藤紀子さん・
中島代志子さんによるマジックショー
とマジック教室を行います!
参加は自由で無料です! コーヒーを
用意してお待ちしております。
白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催
のカフェです。
次回は**9月18日(金)**です。
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ

2026
みなととプレーパークのあゆみ
～地域のママたちから広がるみんなの居場所～
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG
7月21日(火)
14時00分～
場所
HUG高輪2階
高輪区民協働スペース
港区高輪1-9-38
参加費は無料です。
当日自由にお越しください。
講演者
みなと外遊びの会 副理事長・プレーリーダー・あそびのリーダー
斉藤 仁美(さいとう ひとみ/ひーちゃん)様
子どもの頃、どんな場所でどんな遊び
をしてきましたか?
みなと外遊びの会(みなと)は、地
域のママたちが中心スタッフとなり、
港区と協働でプレーパークを運営して
います。
「プレーパーク」って?子どもにとっ
ての「遊び」って?というお話と共に、
みなとのおゆみや、最近の子どもた
ちの遊びの光景をお伝えできればと思
います。
協働運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター
問合せ先 高輪地区CCクラブ
太田則盛
notohta@ccsat.jp 090-2556-2222