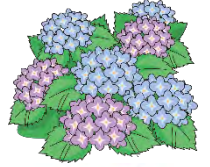




そろそろ梅雨の季節ですが、街ではあじさいが綺麗に咲いています。今月もカフェではいろいろな企画を用意して皆さんをお待ちしています。



5月のコミュニティ・カフェ高輪

高輪区民センターカフェは5/8(金)にポッチャを行い参加者は36名で、5/22(金)にスマホ相談室を行い参加者は38名でした。ゆかしの杜カフェは5/15(金)に48名が参加し、高輪包括・高齢者ふれあい相談員の協力で血管年齢と体組成の測定と包括、ふれあい相談員の活動紹介がありました。HUG高輪では5/19(火)にCCクラブ7期小倉剛さんが弁士(講演者)となり、「高輪一丁目のつぶやき～高輪1丁目から見た昔の世相のはなしをします!～」をテーマに約1時間の講演を行いました。参加者は地域の方4名とCCクラブ会員27名の合計31名でした。



6月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左から2つが区民センターカフェ(5/8)、ゆかしの杜カフェ、HUG高輪ミニ講演会

6月の区民センターカフェは6/12(金)(ポッチャ)と6/26(金)(スマホ相談室)の2日開催し、ゆかしの杜カフェは6/19(金)にコーヒーペーパーフィルターを使ったバラの花づくり、HUG高輪では6/16(火)に、特定非営利活動法人介護者高齢者支援・けあポート中島由利子様を迎え「認知症を考える～認知症の人や家族に寄り添う活動から～」をテーマに講演会を行います。

6月
コミュニティ・カフェ高輪

Open **6月12日(金)**
6月26日(金)

13:30～15:30

場所: 高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前

6月12日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
6月26日 スマホ相談会を行います。
どちらも事前申し込みは不要ですが、スマホ相談会は、
お待ちしております。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください! 無料です!!

ゆかしの杜
～コミュニティ・カフェのご案内～

日時: 2026年6月19日(金)
13:30～15:30

場所: 白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース・会議室1

6月はコーヒーフィルター(ペーパー)でバラの花作りを行います!
参加は自由で、無料です!

コーヒーを用意してお待ちしております。

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催のカフェです。
次回は7月17日(金)です。

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ

高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

〒108-8501 東京都港区高輪4-1-1
高輪地区総合支所3階303号室(高輪地区センター)
高輪地区協働スペース(高輪地区センター)が隣接し、協力して運営しています。

2026

認知症を考える
～認知症の人や家族に寄り添う活動から～
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG

6月16日(火)
14時00分～

場所
HUG高輪2階
高輪区民協働スペース
港区高輪1-5-38
参加費は無料です。
当日自由にお越しください。

講演者 特定非営利活動法人 介護者高齢者支援・けあポート
理事長 中島由利子様

親の介護をきっかけに介護者支援の必要性を感じ、2003年より介護者の孤立の問題に向き合い、安心して住み続けられる地域づくりをめざしてきました。港区「みんなとオレンジカフェ事業」には2014年の立ち上げ時から関わり、認知症のある方や介護する方、高齢者の方々の声に耳を傾け、施策につながるよう活動しています。
一人ひとりが尊重され誰もが生きやすい社会の創造を一緒に考えていきましょう。

協賛
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

問合せ先 高輪地区CCクラブ
太田則哉
noriehta@ccpt.jp 090-2556-0222