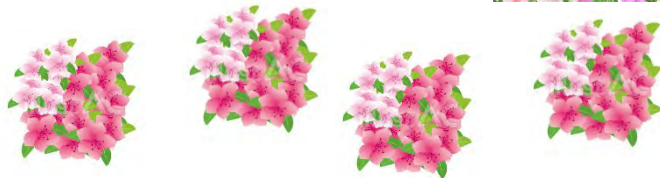




桜とハナミズキの季節が過ぎ、街にはさつき、ツツジの花が満開です。しばらくはいろいろな花が楽しめます！ぜひカフェにお越し下さい。お待ちしております！



4月のコミュニティ・カフェ高輪

高輪区民センターカフェは4/10(金)と4/24(金)に開催し、4/10にポッチャを4/24にスマホ相談室を行いました。初めて来た93歳の方がポッチャを楽しんでいました。2日間で61名の方が集まりました。ゆかしの杜カフェは4/17(金)に開催し、35名が参加し、脳トレを久し振りで行いました。HUG高輪では4/21(火)に久我英二さん(15期・元マガジンハウス執行役員)が「雑誌、その栄枯盛衰の裏側で～すべてを覚えてくれたはずの雑誌はなぜオワコンとなってしまったか～」をテーマに雑誌の世界を熱く語りました。41名と大変多くの方が参加しました。



5月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左から区民センターカフェ(4/10)、HUG高輪ミニ講演会、講演者久我さん、ゆかしの杜カフェ

5月の区民センターカフェは5/8(金)(ポッチャ)と5/22(金)(スマホ相談室)の2日開催し、ゆかしの杜カフェは5/15(金)に高輪高齢者相談センターの協力で血管年齢測定、体組成検査と活動紹介をし、そしてHUG高輪では5/19(火)に小倉剛さんの講演会を行い、戦後の高輪の世相をつぶやきます。ぜひ、お楽しみにしてください。

5月
コミュニティ・カフェ高輪

Open 5月8日(金)
5月22日(金)

13:30~15:30

場所:高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前

5月8日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
5月22日 スマホ相談室を行います。
どちらも事前申し込みは不要ですが、スマホ相談室は、お持ちいただく必要があります。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！！

2026
高輪一丁目のつぶやき！
高輪一丁目から見た昔の世相を話します！
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG

5月19日(火)
14時00分～

場所
HUG高輪2階
高輪区民協働スペース
港区高輪1-5-38
参加費は無料です。
当日自由にお越しください。

来賓(講演者) CCクラブ27期 小倉 剛 様

今年には戦後80年の節目の年です。私はこの時期を通じ高輪に住んでいて、戦後も今も良く知っているつもりです。今回は戦後の復興が立ち上がった頃にスポットを当てて、私が興味を持った事柄についてお話をします。そして、二本榎の地名の由来ともなった消防署前にあった上行寺のお話です。200年前の江戸の観光名所として賑わったそうです。楽しみにしてください！

協働運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

問合せ先 高輪地区CCクラブ
太田 則義
noritahta@ccclub.jp 090-2556-0222

5月
ゆかしの杜
～コミュニティ・カフェのご案内～

日時：2026年5月15日(金)
13:30～15:30
場所：白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース・会議室1

今月は血管年齢測定器、体組成計を用意しそして高輪地区高齢者相談センターの話があります。※体組成計は裸足になります。参加は自由で、無料です！
コーヒーを用意してお待ちしております。

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催のカフェです。
次回は6月19日(金)です。

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ