



寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。2月のカフェはフル開催です。下の案内をご覧ください、暖かくしてお出かけください！お待ちしております！



1月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェでは1/9（金）と1/23（金）に開催し、1/9にポッチャを1/23にはスマホ相談室を行いました。2日間で昨年より9名多い60名の方が来ました。ゆかしの杜では1/16（金）に開催し、21名が参加しました。けん玉、コマ、福笑い、百人一首などのお正月遊びを楽しみました。HUG高輪ミニ講演会は1/20（火）に会場を区民センター集会室に移して、恒例の深澤茂行さんの会で、参加者は31名でした。最初に瞬間ブレスの仕方を教わり、その後歌を7曲唄いました。楽しい1時間20分でした。



2月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左から区民センタースタッフの皆さん、ゆかしの杜の昔遊び、区民センター集会室、深澤先生指導の歌の会

2月の区民センターカフェは2/13（金）と2/27（金）の2日開催し、2/27にポッチャとはスマホ相談室を行います。ゆかしの杜カフェは2/20（金）で、スマホ相談室を行います。HUG高輪は2/17（火）で今月のミニ講演会テーマは「分裂進む国際社会、そして日本社会。高市総理は課題を克服できるか？」で講演者は元NHK解説主幹の山田紳二様です。ご自由にお越し下さい！

2月
コミュニティ・カフェ高輪
Open 2月13日(金)
2月27日(金)
13:30～15:30
場所：高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前
2月27日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
スマホ相談室も行います。
どちらも事前申し込みは不要ですが、スマホ相談室は、
お持ちいただくことがあります。
相談相手は社協スマホマイスターの方です。
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！！

ゆかしの杜
～コミュニティ・カフェのご案内～
日時：2026年2月20日(金)
13:30～15:30
場所：白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース・会議室1
今日はスマホ相談室を行います。
どなたでも何でも相談してください！
コーヒーをご用意してお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。
無料です！
白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催
のカフェです。
今回は3月20日(金)
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ
コミュニティ・カフェ高輪は高輪地区CC、高輪区民センター、
高輪地区CCクラブ、高輪地区協会の4つが連携・協力して運営しています

2026
分裂進む国際社会、そして日本社会。
高市総理は課題を克服できるか？
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG
2月17日
(火)
14時00分～
場所
HUG高輪2階
高輪地区民協スペース
港区高輪1-5-39
参加費は無料です。
当日自由にお越しください
NHKの報道で40年、内外の経済問題をコメント
してきた立場から見ると
元NHK解説主幹 山田紳二様
アライアンス・アライアンスを通して、
市場が経済を動かすダイナミズムを
経験。
米コロンビア大学で大学院を研究、
日本のデフレ政策の間違いを糾弾
し続けました。
貧富の格差が拡大して貧しくなった
日本、社会主義の旗に燃えた日本の
覚醒を訴えたいと思います。
協賛運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区協会の4つ
高輪地区民センター
問合せ先 高輪地区CCクラブ
太田則義
noriohta@ccsp.jp 090-2556-0222