



皆さま、2026年（令和8年）がスタートしました。
カフェが始まり13年が経過しました。3つのカフェとともに
「居場所づくり」を担い、さらに充実させて行きます。



12月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェでは12/12（金）に開催し、CCクラブ会員が20名、地域の方が10名、社協の方の1名の合計31名が集まりました。ボッチャとクリスマスプレゼント作りを行いました。ゆかしの杜では12/19（金）に開催し、CCクラブ会員とスタッフで18名、地域の方10名、ふれあい相談員2名の30名でした。地域の方のマジックショーがあり、参加型のマジックもあり楽しかったです。HUG高輪では12/16（火）に開催し、CCクラブ会員19名と地域の方1名の20名が集まり、夕方からリハーサルを行い、ゆらりん保育園に折り紙のプレゼントを持って訪問しました。



1月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左からゆかしの杜マジックショーの輿石さんと参加マジックそしてゆらりん保育園訪問

今月の区民センターカフェは1/9(金)と1/23(金)の2日開催し、1/9はボッチャ、1/23はスマホ相談室を行います。ゆかしの杜カフェは1/16(金)で、お正月遊びを行います。HUG高輪は1/20(火)に会場を高輪区民センター集会室に移して、深澤茂行さんの指導でブレスと歌の会を開催します。ご自由にお越し下さい！カフェはすべて無料です！

1月

コミュニティ・カフェ高輪

Open 1月 9日(金)
1月 23日(金)
13:30~15:30

場所:高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前

1月 9日 展示ギャラリー内でボッチャを 개최します。
1月 23日 スマホ相談会を行ないます。
どちらも事前申し込みは不要ですが、スマホ相談会は、お待ちいただくことがあります。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！！

ゆかしの杜

コミュニティ・カフェ高輪のご案内

日時:2026年1月16日(金)
13:30~15:30

場所:白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース(会議室1)

今日はお正月遊びをいろいろご用意します。
コーヒーをご用意してお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。
無料です

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催
のカフェです。
次回は**2月20日(金)**
です。

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

コムニティ・カフェ高輪は高輪地区CCクラブ、高輪地区総合支所、高輪区民センターと共にボンティアが運営・協力して運営しています。

2026

呼吸筋を鍛えて、瞬間ブレスで歌を唄って
楽しみましょう！

コミュニティ・カフェ高輪
In 高輪区民センター

1月20日
(火)
14時00分～

場所・港区高輪区民センター1階
集会室(港区高輪1-18-25 高輪コミュニティビル内 03-5421-7616)
ご自由にご参加下さい
(参加費無料です)

良い呼吸、良い活舌、良い歌声の話を歌の指導
深澤 茂行様

今年も好評につき3年連続で開催いたします。
深澤茂行さんはプロ合唱団で多くのボーカリストを育て、ジャズ&ポップスコーラスの指導者としても活躍され、いろいろな経歴をお持ちです。
今回はブレス(息継ぎ)の仕方を教わり、皆さんと一緒に歌を唄いましょう！

1月のHUG高輪ミニ講演会は高輪区民センター1階
集会室で、いつものようにファミリー一緒に行います。
歌の間の水分補給はご用意ください！

問合せ先
高輪地区CCクラブ 太田則義
noriohta@cscpt.jp 090-2556-0222