



皆さま、2026 年（令和 8 年）がスタートしました。
カフェが始まり 13 年が経過しました。3 つのカフェともに
「居場所づくり」を担い、さらに充実させて行きます。



12 月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェでは12/12（金）に開催し、CCクラブ会員が20名、地域の方が10名、社協の方の1名の合計31名が集まりました。ポッチャとクリスマスプレゼント作りを行いました。ゆかしの杜では12/19（金）に開催し、CCクラブ会員とスタッフで18名、地域の方10名、ふれあい相談員2名の30名でした。地域の方のマジックショーがあり、参加型のマジックもあり楽しかったです。HUG高輪では12/16（火）に開催し、CCクラブ会員19名と地域の方1名の20名が集まり、夕方からリハーサルを行い、ゆらりん保育園に折り紙のプレゼントを持って訪問しました。



1 月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左からゆかしの杜マジックショーの輿石さんと参加マジックそしてゆらりん保育園訪問

今月の区民センターカフェは1/9（金）と1/23（金）の2日開催し、1/9はポッチャ、1/23はスマホ相談室を行います。ゆかしの杜カフェは1/16（金）で、お正月遊びを行います。HUG高輪は1/20（火）に会場を高輪区民センター集会室に移して、深澤茂行さんの指導でブレスと歌の会を開催します。ご自由にお越し下さい！カフェはすべて無料です！

1 月
コミュニティ・カフェ高輪
Open 1 月 9 日(金)
1 月 23 日(金)
13:30~15:30
場所：高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前

1 月 9 日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
1 月 23 日 スマホ相談室を行います。
どちらも事前申し込みが不要ですが、スマホ相談室は、
お待ちいただくことがあります。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！！

ゆかしの杜
コミュニティ・カフェ高輪のご案内

日時：2026 年 1 月 16 日(金)
13:30~15:30
場所：白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース(会議室1)
今月はお正月遊びをいろいろご用意します。
コーヒーをご用意してお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。
無料です！

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催
のカフェです。
次回は 2 月 20 日(金)
です。

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ
コミュニティ・カフェ高輪は高輪地区CCクラブ、高輪地区協賛会、
高輪地区センターと地域ボランティアが連携・協力して運営しています。

2026
呼吸筋を鍛えて、瞬間ブレスで歌を唄って
楽しみましょう！
コミュニティ・カフェ高輪
in 高輪区民センター

1 月 20 日
(火)
14時00分~
場所：高輪区民センター1階
集会室(港区高輪1-18-25 高輪コミュ
ニティぶらざ内 03-5421-7818)
ご自由にご参加下さい
(参加費無料です)

良い呼吸、良い活舌、良い歌声の話と歌の指導
深澤 茂行様

今年も好評につき3年連続で開催
いたします。
深澤茂行さんはプロ合唱団で多
くのボーカリストを育て、ジャ
ズ&ポップスコーラスの指導者
としても活躍され、いろいろな
経歴をお持ちです。
今回はブレス(息継ぎ)の仕方
を教わり、皆さんと一緒に歌を
唄いましょう！

定額運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区協賛会
高輪地区民センター

1月のHUG高輪2階演習室は高輪区民センター1階
集会室で、いつものようにカフェも一緒にいます。
歌の間の水分補給はご用意ください！

問合せ先
高輪地区CCクラブ 太田朋彦
norichika@cccp.jp 090-2556-0222