

回	日 程	内 容	担当講師
7	9月3日(水) 14時00分～16時30分 港区勤労福祉会館 第一洋室	介護予防ネットワーク構築・実践論1 (講義・実習) 地域での筋骨系の障害、脳卒中予防などに関わる地域活動の立ち上げと維持のための支援方法を身につける。	東京大学特任研究員 矢富 直美
8	9月10日(水) 14時00分～16時30分 生涯学習センター 305会議室	介護予防ネットワーク構築・実践論2 (講義・実習) 認知症予防に役立つ数種類の地域活動の立ち上げ、活動維持の支援方法を身につける。	東京大学特任研究員 矢富 直美
9	9月17日(水) 14時00分～16時30分 生涯学習センター 305会議室	アクションプラン作成(実習) それまで学んだ支援方法と、調べた地域資源の知識を生かして、自分の住んでいる地域での活動の立ち上げと維持を支援する行動計画を立てる。	セントラルスポーツ(株) 国井 実 佐藤むつみ 東京大学特任研究員 矢富 直美
10	9月24日(水) 14時00分～16時30分 港区勤労福祉会館 第一洋室	アクションプラン発表会・修了式 (実習) 行動計画のさらに洗練させたものを発表し、相互に評価する。	セントラルスポーツ(株) 国井 実 佐藤むつみ 東京大学特任研究員 矢富 直美
<p>備考</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 必要備品：筆記用具 ○ 科目の一部内容・スケジュール等は変更する場合がございます。 			