

スポーツで つながろう

パラスポーツメイト養成講座

参加
無料

定員
30人

障害のある人もない人も、一緒に
スポーツを楽しむことができる
つながり・支えあう地域づくりを
進めるため、パラスポーツをする人を
支えるメイト(仲間)を養成します。



第1回 令和7年7月5日(土)
10:00~12:30
パラスポーツ
(障害者スポーツ)とは

第2回 令和7年7月19日(土)
10:00~12:30
スポーツを体験してみよう!
『ボッチャ』

第3回 令和7年7月26日(土)
10:00~12:30
スポーツを体験してみよう!
『ブラインドサッカー』

第4回 令和7年8月2日(土)
10:00~12:30
パラスポーツをする人を
支えるために

申し込み・問い合わせ



港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階
電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285

社会福祉法人 港区社会福祉協議会

パラスポーツメイト養成講座 FAX用参加申込用紙 港区社会福祉協議会 FAX 03-6230-0285



お名前			
対象区分	☐ 在住	☐ 在勤	☐ 在学
電話番号・FAX番号	TEL/ ()	FAX/ ()	
メールアドレス			
その他	※手話通訳が必要な人はご記入ください。		

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

	日 時	内 容	講 師
第1回	令和7年 7月5日(土) 10:00~12:30	パラスポーツ(障害者スポーツ)とは (講義、車いす体験、風船バレー体験など)	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会
第2回	令和7年 7月19日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう！ 『ボッチャ』	一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟
第3回	令和7年 7月26日(土) 10:00~12:30	スポーツを体験してみよう！ 『ブラインドサッカー』	乃木坂ナイツ (ブラインドサッカーチーム)
第4回	令和7年 8月2日(土) 10:00~12:30	パラスポーツをする人を支えるために (講義、バスケ用車いす体験、修了式など)	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

会 場：港区スポーツセンター サブアリーナ

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

対 象：区内在住・在勤・在学でパラスポーツに関わりたい人

持 ち 物：室内用運動靴 ※動きやすい服装でお越しください。

定 員：30人(申込順)

申し込み：6月27日(金)までに電話・FAX・

申し込みフォーム(右の二次元コード)

からお申し込みください。

お申し込み
はコチラ



- ・手話通訳が必要な人は6月20日(金)までにお申し込みください。
- ・講座中の写真を広報紙、社協ホームページ等に掲載する場合があります。