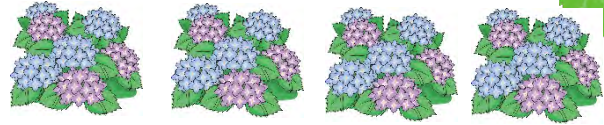




心地よい季節があっという間に通り過ぎて、そろそろ雨の季節になるようです。街にはアジサイが満開になり、カフェには多くの方が集まっています。ぜひお出かけください！



5月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェ、5/9には50名と多くの方がボッチャ、懇談、打ち合わせといろいろな目的で集まりました。コロナ禍後で最多人数と思います。5/23にも42名と多くの方が集まりました。5/16（金）のゆかしの杜には会員とスタッフ14名、地域の方11名、ふれあい相談員2名の27名が集まりました。今回は皆さんで脳トレを行いました。HUG高輪では5/20（火）に栗原祥さんが「身体の痛みから解放！自分でケアできる運動法！」をテーマにミニ講演会を行い、21名の方が話を聞き、自分の身体で痛みをチェックする1時間30分でした。



6月のコミュニティ・カフェ高輪

写真左：5/9の区民センターカフェ、中、HUG高輪ミニ講演会のセルフチェック、右、講演者の栗原祥さん

今月は区民センターカフェが6/13（金）、6/27（金）で、6/13には今月もボッチャを行います。ゆかしの杜カフェは6/20（金）で今月はスマホを使った写真の撮り方、保存、整理術を講習します。HUG高輪は6/17（火）で、今月は「定年退職後にオートバイで登ったヒマラヤ」と題して、いつも区民センターカフェに来ている地域の竹田勉さんが定年後に培ったオートバイの話をしていただきます、ぜひご参加ください！

6月

コミュニティ・カフェ高輪

「なつめ会」「なつち会」「おひさま会」「はるみ会」「あまのこ会」「おひさま会」など

Open 6月13日(金) 6月27日(金)

13:30～15:30

場所：高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前





高輪地区子ども会連合会

6月13日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
6月27日 スマホ相談会を行います
どちらも参加申し込みは不要ですが、スマホ相談会は、
お持ちでない方もあります。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！！

2025

定年退職後にオートバイで登ったヒマラヤ

コミュニティ・カフェ 高橋 In HUG
ミニトコロ・カフェ

6月17日

(火)

14時00分～

場所
HUG高橋2階
高橋区民協働スペース
〒950 高橋1-5-38
参加費は無料です。どなたでも！

定年退職後に、残る人生は本当に好きなことを(仕事)してみよう、と、長年の退職後だったラジックオートバイの修理業を開始

パノラマ企画(株)代表取締役 **竹田 誠 様**



協働施設
高橋区 C C クラブ
高橋地区総合支所
高橋区民センター

新型CCロッドで在宅勤務となり、有り余る余暇を活用してオートバイの修理に没頭。さらに他人の修理を手伝ううちに「夢中になっちゃったこと」和売との違いを実感し、今年度になってCC修理業を商業として成立させる。そんな所、ドラッグマージングに誘われて参加を渋き、休暇環境で高山峠と隣りながら眠りを越え、新たな世界を体験。想像以上に大きく、心から、冒險者が旅路を貫く理を垣間見た。

問合せ先
● 高橋区 C C クラブ
nori@ccat.jp

木田 剛志
090-2515-0222





ゆかしの杜

コミュニティ・カフェのご案内



日時：2025年6月20日(金)

13:30～15:30

場所：白金台 ゆかしの杜
郷土歴史館等複合施設6階
区民協働スペース(会議室1)

**今回はスマホ写真講座 (良い写真の撮り方、
編集の楽しみ、写真整理法) を行います!!**

コピーを2枚用意してお持ち下さいます。

お気軽にお立ち寄りください。

無料です*



白金台駅2番出口 徒歩1分

毎月1回(第3金曜日)開催
の力です。

今回は**7月 18日**です

コミュニティ・カフェ系館 in ゆかしの杜
高輪地区センター



ちとせ市コミュニティ・カフェ系館 in ゆかしの杜
高輪地区センター
定例市民協働会と和歌山県コンパニオンが活動し-らんと提携しています。