



長かった夏がやっと終わり、涼しい季節がやってきました。体調に気を付けてカフェにお出かけください。お待ちしております。



8・9月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェでは、8/8(金)、9/12(金)、9/26(金)に行い、暑い日にも関わらず、33~51名の参加者がありました。2か月共にポッチャを行い、社協のパススポーツメイトの方も来ました。9/19(金)のゆかしの社には31名が集まり、9期平尾恭一さんがご自身の本を使い高輪地域のはなごよみの案内をしました。HUG高輪では9/16(火)に31名が集まりました。CCクラブ16期近江久美さんが「介護に学んだ 介護予防の食の大切さ」をテーマにアイランズキッチンで披露している料理やご自身の介護から学んだ介護食の紹介をしました。



10月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：上左から2枚が区民センターカフェ、右と左下がゆかしの社、下中央と右がHUG高輪。

今月は区民センターカフェは10/10(金)に個人対応のスマホ相談室、10/24(金)にポッチャを行います。ゆかしの社カフェは10/17(金)に皆さんでゆっくり懇談したいと思います。HUG高輪は10/21(火)に、「未来を変える一皿を。かんしょくプロジェクト」をテーマに講演と試食会を行います。講演者はビル&メリンダ・ゲイツ財団日本常駐代表 最愛の食卓 代表理事 柏倉美穂子さんと、講演会後に当日調理した食品の試食会を行います。食品ロスをみんなで考えま

しょう。
事前申し込み制で限定20名です。

10月 コミュニティ・カフェ高輪
Open 10月10日(金) 24日(金)
13:30~15:30
場所：高輪区民センター 2階 展示ギャラリー前
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！
10月10日 スマホ相談会を行います。
10月24日 展示ギャラリー内でポッチャを開催します。
ポッチャ参加費は無料です。
お申し込みは下記までお願いします。

未来を変える一皿を。かんしょくプロジェクト 講演 & 試食会
コミュニティ・カフェ高輪 In HUG
場所 HUG高輪2階 高輪区民協働スペース 港区高輪1-5-88
10月21日(火) 14時~16時
*参加費無料、先着20名様 事前申込制 申込先はチラシの下部分をダウンロード。
ビル&メリンダ・ゲイツ財団 日本常駐代表 一般社団法人 最愛の食卓 代表理事 柏倉 美穂子様
日本における食品ロスの現状をご説明した上で、「かんしょくプロジェクト」を立ち上げたきっかけから、現在の取り組みをご紹介します。食品ロスを減らすための豆知識もお伝えします。講演終了後にかんしょくプロジェクト試食会も行います。
+かんしょくプロジェクトは、令和7年度環境省「令和7年度 食品の消費を行動に伴う食品ロス削減対策導入モデル事業」の一環として取り組んでいます。
後援者 高輪地区CCクラブ 高輪地区健全生活 高輪地区センター
*お申し込み、問合せ先 高輪地区CCクラブ 吉田朋美 nocishita@ccscat.jp 059-2556-0222

10月 ゆかしの社
コミュニティ・カフェ高輪のご案内
日時：2025年10月17日(金) 13:30~15:30
場所：白金台 ゆかしの社 郷土歴史館等複合施設6階 区民協働スペース(会議室1)
コーヒーをご用意してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。無料です。
白金台駅2番出口 徒歩1分 毎月1回(第3金曜日)開催のカフェです。次回は11月21日(金)です。コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの社 高輪地区CCクラブ
コミュニティ・カフェ高輪は高輪地区健全生活、高輪地区センター、高輪地区CCクラブと協働して運営・協力して開催しています。