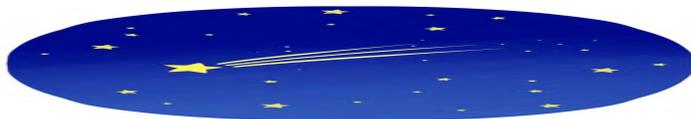




梅雨の季節も以前のような風情がなくなりました。強風と豪雨に気を付けましょう。もうすぐ猛暑を迎えますが、健康管理をしてカフェにお越しください！



6月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターのカフェでは6/14にCCクラブ会員17名、地域の方10名で合計27名が参加。6/28(金)は大雨の影響でCCクラブ会員9名、地域の方6名、社協の方1名で合計16名でした。ゆかしの杜カフェは6/21(金)に開催し、スタッフとCC会員で13名、地域の方9名と新しいふれあい相談員2名で合計24名でした。今月は新企画の脳トレも楽しみました。6/18(火)のHUG高輪ではあいは一と・みなと(港区立精神障害者支援センター)の榎引智裕さんが「こころの病の理解への一歩」をテーマに施設紹介と障害者の現状そして障害者への接し方の話をされました。ワークもあり有意義な講演会でした。参加者は16名。



7月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左からゆかしの杜カフェ、HUG高輪カフェの講演者榎引智裕さん、6/20開催のアジサイロード一般開放

高輪区民センターでは7/12(金)と7/26(金)に、ゆかしの杜では7/19(金)にカフェをオープンします。今月の区民センターのスマホ相談室は7/26のみです。ゆかしの杜では今月も脳トレを行います。HUG高輪では7/16(火)に高輪消防署救急隊員の方に来ていただき、応急救護の講演とAEDと人形を使った実践体験会を行います。体験した経験

のあるなしに関わらずご参加ください。事前申し込み先着20名限定。

**7月**  
コミュニティ・カフェ高輪  
Open 7月12日(金)  
7月26日(金)  
13:30~15:30  
場所:高輪区民センター  
2階 展示ギャラリー前  
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください! 無料です!!

**ゆかしの杜**  
~コミュニティ・カフェのご案内~  
日時:2024年7月19日(金)  
13:30~15:30  
場所:白金台 ゆかしの杜  
(郷土歴史館等複合施設6階)  
区民協働スペース(会議室1)  
どなたでも自由に参加できるカフェです。  
コーヒーをご用意しております。  
お遊びも折り紙もできます。  
今月も脳トレをやりましょう!  
無料です!!  
白金台駅2番出口 徒歩1分  
毎月1回開催のカフェです  
次回は 9月20日(金)  
8月はお休みです!  
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜  
高輪地区CCクラブ

2024  
みんなで学ぼう応急救護!  
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG  
ミニトック&カフェ  
7月16日(火)  
14時00分~  
場所 HUG高輪2階  
高輪区民協働スペース  
(参加費無料ですが予約制です)  
高輪消防署の救急隊員の方から応急救護の話を聞き、AEDと人形を使った心肺蘇生のやり方を指導していただきます。皆さん、もしもの時のためにAEDの使い方を体験してみませんか!  
コミュニティ・カフェ高輪  
高輪地区CCクラブ  
高輪地区総合支所  
高輪区民センター  
参加希望者は事前申し込みをお願いいたします  
先着20名限定 (7/10締切)  
申込先  
高輪地区CCクラブ 太田則高  
norikisa@cccp.jp 090-2358-0222