



今年の新年はコロナが落ち着き昨年より少しは落ち着いた気分で迎えることが出来ました。今年もコミュニティ・カフェ高輪にお出掛けください！



12月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターでは12/8のみ開催し、CCクラブ会員16名と地域の方16名の32名の方が集まりました。12/15のゆかしの杜にはスタッフと会員14名、地域の方11名ふれあい相談員2名の方が参加し、地域のマジシャン輿石さんのマジックを楽しみました。12/19のHUGには会員16名と地域の2名が集まりカフェを楽しみました。その後、1階のゆらりん保育園に港区関係者3名も加わり、4年振りに訪問し多くの園児に絵本の読み聞かせをし、歌を唄い、そしてサンタさんがプレゼントを届けました。



2023/12/08



1月のコミュニティ・カフェ高輪

写真：左・高輪区民センターカフェで談笑する会員と地域の方、中・ゆかしの杜、右・ゆらりん保育園訪問

高輪区民センターでは1/12と1/26にオープンします。スマホ相談室をカフェ内で行います。自由にご来場ください。ゆかしの杜では1/19にお正月遊び(福笑いなど)と昔遊び(お手玉、けんだまなど)を用意してお待ちしています。ミニ講演会企画は1/16に会場を高輪区民センター1階集会室に移し、深澤茂行さんの「呼吸筋を鍛えて、リズム選ぴと歌を唄って楽しみましょう！」を行います。ブレス(息継ぎ)の仕方の話を聞き、歌と一緒に唄いましょう。

どこのカフェも無料です！

1月
コミュニティ・カフェ高輪
Open 1月12日(金)
26日(金)
13:30~16:00
場所:高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！

2024
呼吸筋を鍛えて、リズム遊びと歌を唄って
楽しみましょう！
コミュニティ・カフェ高輪
In 高輪区民センター

1月16日
(火)
14時00分~

場所:港区高輪区民センター1階
集会室(港区高輪1-16-25 高輪コミュ
ニティ)ぶらら 03-5421-7818
ご自由にご参加下さい
(参加費無料です)

良い呼吸、良い活舌、良い歌声の話と歌の指導
深澤 茂行様

深澤茂行さんはプロ合唱団で多くのボーカリストを育て、ジャズ&ポップスコーラスの指導者としても活躍され、いろいろな経歴をお持ちです。今回はブレス(息継ぎ)の仕方を教わり、皆さんと一緒に歌を唄いましょう！

協働運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

1月のHUG高輪ミニ講演会は高輪区民センター1階集会室で、いつものようにカフェと一緒にいきます。歌の間の水分補給はご用意ください！

問合せ先
高輪地区CCクラブ 太田 則雄
noriohta@ccs.jp 090-2556-0222

1月
ゆかしの杜
~コミュニティ・カフェのご案内~

日時:2024年1月19日(金)
13:30~15:30

場所:白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース(会議室1)

今月はお正月遊びをご用意しました。
童心に返って遊んでみましょう！
コーヒーをご用意してお待ちしております。
お気軽にお立ち寄りください。
無料です！

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回開催のカフェです。
次回は
2月16日(金)
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ