

2023年 コミュニティ・カフェ高輪だより(November)



もっともよい季節です。暑かった夏を乗り切っ たご褒美でしょうか。コロナ、インフルが流行 っています。お気を付けください。3 つのカフ ェに時間を見つけお越しください



10 月のコミュニティ・カフェ高輪











高輪区民センターの 10/13 には 34 名の方、10/27 には 24 名の方が集まりました。季節 がよくなり多くの方がお越しくださいました。9/15 のゆかしの杜には 18 名の方が集ま りましたが、お手玉先生が来ていろいろなお手玉を会員と地域の方が楽しみました。今 月のミニ講演会は 10/17 に区民センター展示ギャラリーで「ハープ演奏とハープセラピー のおはなし」のテーマで、医師でハープ奏者・ハープセラピストの松井美彩子さんが約1時間 30 分医学の話も含めハープの調べを披露してくださいました。穏やかなそして有意義な時間で した。スタッフ・会員と地域の方合わせて44名が集まりました。





11月のコミュニティ・カフェ高輪

写真左からミニ講演会松井さんハープ演奏と会場で講 演を聞く皆さん。一番右はお手玉先生の水野晴子さんに お手玉の手ほどきを受ける皆さん。

高輪区民センターでは24日のみオープンします。スマホ相談室もカフェ内で行います。 自由にご来場ください。11日(土)には輪い輪いまつりでカフェをオープンします。ゆ かしの杜では 17 日にカフェをオープンします。今月のHUGミニ講演会は 21 日に「マ

ーケティングとAI」をテーマに東海大 学経営学部遠藤誠二先生の講演会があり ます。どのカフェも無料です。





