



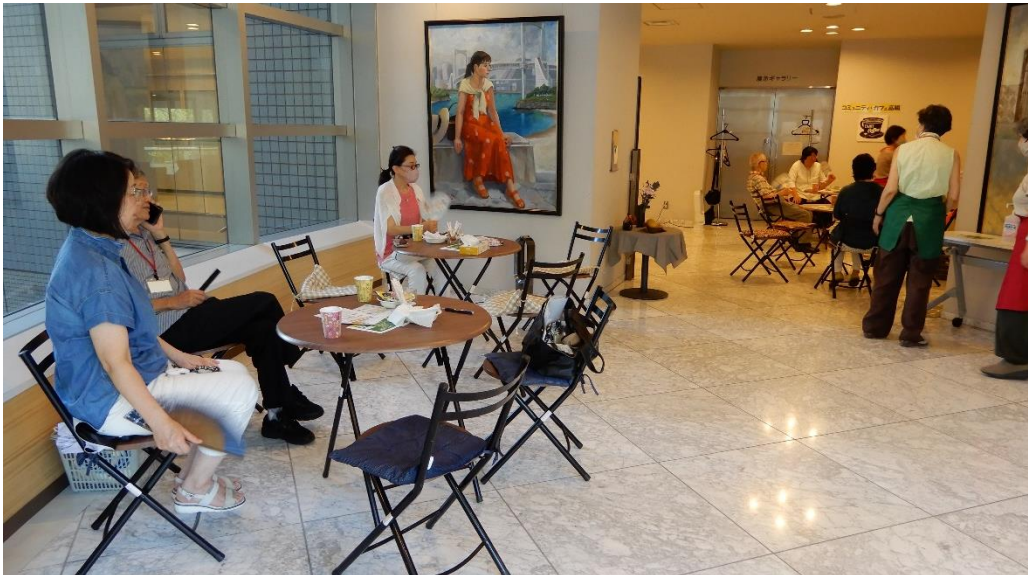
まだまだ暑い日が続きそうですが、早く涼しい日がくることを期待しましょう！  
カフェは通常日程に戻ります。



8月のコミュニティ・カフェ高輪



8月のカフェは25日の高輪区民センターのみの開催となりました。今年の気候を象徴する大変暑い日になりました。参加者はCCクラブ会員12名と地域の方6名の18名でした。やはり暑さの影響でしょうか、少ない人数でした。初めての方が来られ相談があり会員がお相手をして港区社会福祉協議会に問い合わせをしていました。



9月のコミュニティ・カフェ高輪



9月は高輪区民センターで8日と22日にカフェ、HUG高輪で19日にスマホ講習会、ゆかしの杜では15日に血管年齢測定も行います。HUG高輪は事前申込制ですので、スマホ初心者の方はお申込みの上、暑さに気を付けてお越し下さい。お待ちしております。

**9月**  
コミュニティ・カフェ高輪

Open 9月 8日(金)  
22日(金)  
13:30~16:00

場所:高輪区民センター  
2階 展示ギャラリー前

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！

2023  
初心者向けスマホ講座  
~安心して便利にスマホを使いましょう~  
コミュニティ・カフェ高輪  
in HUG

9月19日  
(火)  
14時00分~

講師  
久我菜二さん (CCクラブ15期)  
阿部正人さん (CCクラブ15期)  
(港区社会福祉協議会スマホ・タブレットマイスター)  
スマホ・タブレットマイスター 敬名

協力:港区社会福祉協議会

場所 HUG高輪2階  
高輪区民協働スペース  
(●加賃無料)

第1部 基本講座  
・安全なスマホの使い方  
・スマホの料金はどのくらい?  
・スマホの便利な使い方!

第2部  
基本講座の後に2つのグループに分かれて質疑応答を行います。

事前申込みをお願いします  
先着20名様限定 (9/8締切)  
申し込み後にアンケートにお答えいただきます  
申込先  
高輪地区CCクラブ 本田  
nordhita@cscpl.jp 090-2556-0222

HUG高輪 1F 協働スペース  
港区高輪1-5-38

参加者は感染症予防対策にご協力ください

9月  
ゆかしの杜  
~コミュニティ・カフェのご案内~

日時:2023年9月15日(金)  
13:30~15:30

場所:白金台 ゆかしの杜  
(郷土歴史館等複合施設6階)  
区民協働スペース(会議室1)

・感染症対策を行い、コーヒーを用意してお待ちしています。  
・血管年齢測定を高輪高齢者相談センターの協力で行います。  
・無料です!

血管年齢測定って?  
血管の硬さ、弾力性を測定して、動脈硬化の進行の早晚とします。

白金台駅2番出口 徒歩1分  
毎月1回開催のカフェです  
次回は 10月 20日(金)

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜  
高輪地区CCクラブ

白金台駅2番出口徒歩1分  
高輪地区CCクラブ  
高輪地区民協働スペース(高輪区民センター)  
高輪地区民協働スペース(高輪区民センター)