



梅雨明けが待たれる時期ですが、アジサイを楽しみながら健康管理をしっかりして、夏を迎えましょう！感染症もまだまだ注意です。

6月のコミュニティ・カフェ高輪



梅雨の鬱陶しい月でしたが、3 か所のカフェに多くの方が来ました。区民センターカフェには6/9に25名（うち地域の方11名）、6/23に32名（地域の方18名）、ゆかしの杜には6/16に19名（地域の方4名）が来ました。HUG高輪には6/20に23名（地域の方10名）の方が集まり、瀬能啓子さん（CCクラブ10期）の指導で折り紙を使い綺麗な小箱を折りました。楽しい時間でした。また、6/22（木）には「高輪みどりでつながるプロジェクト」との協働で、アジサイロードのなかでカフェを開き、40杯のコーヒーを提供しました。桜の季節に続く、地域の方とのふれあいの時間でした。



写真：左：区民センターカフェ、中と上：HUG折り紙会、右：アジサイロード

7月のコミュニティ・カフェ高輪

7月は区民センター2階展示ギャラリー前で14日と28日に、ゆかしの杜カフェで21日にオープンします。HUG高輪では18日（火）に高輪高齢者相談センターからお二人の相談員を招いて「高齢者相談センター・ふれあい相談員をご存じですか？」をテーマに

「見守り、介護予防、介護」をテーマに話をします。合わせて血液年齢測定会も行います。お誘いあわせて、ご来場下さい。

2023
高齢者相談センター・ふれあい相談員
をご存じですか？
コミュニティ・カフェ高輪
in HUG

7月18日
(火)
14時00分～

協働運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

講演者
高輪地区 高齢者相談センター 岩城 澄恵様
高輪地区 ふれあい相談室 田内 惟 様

安心して住み慣れた地域
や家庭で暮らすための相談
窓口について一緒に勉強し
ませんか？
見守り・介護予防・介護が
必要になった時のお話を紹
介します。
当日は、血管年齢測定会
も同時開催します！

場所・HUG高輪2階
高輪区民協働スペース
ご自由に参加下さい(参加費無料)

血管年齢測定って？
血管の硬さ、詰まり具合を見て
血管の弾力性を測る機器です。
動脈硬化の進行の指標となります。

同合せ先
高輪地区CCクラブ 太田則典
noriohta@ccapt.jp 090-2556-0222

HUG高輪 区民協働スペース 港区高輪1-5-38
参加者は感染症予防対策にご協力ください

7月
ゆかしの杜
～コミュニティ・カフェのご案内～

日時：2023年7月21日(金)
13:30～15:30

場所：白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース(会議室1)

・感染症対策を行い、コーヒーを
用意してお待ちしています。
・気軽にお立ち寄りください。
・無料です！

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回開催のカフェです。
今回は 9月 15日(金)

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ
(コミュニティ・カフェ高輪は高輪地区CC、高輪地区センター、
高輪地区総合支所と地域ボランティアが連携・協力して運営しています。)

7月
コミュニティ・カフェ高輪
Open
7月14日(金)
7月28日(金)
13:30～16:00
場所：高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前
どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！

感染症対策を十分に払い、
お飲み物を用意してお待ちして
います。皆さまのご来場を
お待ちしております！

高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター