



猛暑の季節は過ぎましたが、感染者数はまだまだ以前の状況には減少していません。今月は3つのカフェでは来場希望者のために感染症対策をして皆さまをお迎えします！



## 8月のコミュニティ・カフェ高輪

今月のコミュニティ・カフェ高輪は例年通り高輪区民センター展示ギャラリー前のみオープンし、ゆかしの杜とHUGはクローズでした。

8月12日(金)の展示ギャラリー前カフェにはCCクラブ会員がスタッフを含め13名と地域の方13名の26名が暑い中来られました。お子様と一緒に来られたご夫妻など初めて来られた方や常連さんで賑わいました



## 9月のコミュニティ・カフェ高輪

9月の区民センター2階展示ギャラリー前では9月9日のみオープンします。ゆかしの杜カフェでは9月16日にお手玉、コマそしてけん玉を用意してお待ちします。HUG高輪では9月20日にCCクラブ1期飯塚冨子さんが「80代を元気に生きるために

いまそしてこれから」をテーマにお話をさせていただきます。各会場ともに感染症対策をしてお待ちいたします。

**9月**

**コミュニティ・カフェ高輪**

**Open 9月9日(金)**

(9月は1回のみの開催となります。)

**13:30~16:00**

場所: 高輪区民センター  
2階 展示ギャラリー前

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください!

2022年9月

**80代を元気に生きるために**  
いま、そしてこれから  
**コミュニティ・カフェ高輪 in HUG**  
ミニトーク&カフェ

9月  
20日(火)  
14時~

協働運営  
高輪地区CCクラブ  
高輪地区総合支所  
高輪区民センター

場所 HUG高輪2階  
高輪区民協働スペース

講演者 飯塚冨子さん(CCクラブ1期)

高輪生まれ、高輪地区在住の飯塚さん。70代から、健康づくり、仲間づくり、好奇心を持つ、地域との繋がりなどを心掛けていくとのこと。元気な80代を目指す方に参考になればとお話します。

参加希望者は事前申し込みを  
お願いいたします  
会場先着40名限定(9/13締切)  
申込先  
高輪地区CCクラブ 太田朋美  
noriohta@excpr.jp 090-2556-0222

HUG高輪 区民協働スペース港区高輪1-5-38

参加者はマスク着用などの感染症予防対策にご協力ください

**ゆかしの杜**

~コミュニティ・カフェのご案内~

日時: 2022年9月16日(金)  
13:30~15:30

場所: 白金台 ゆかしの杜  
(郷土歴史館等複合施設6階)  
区民協働スペース(会議室1)

マスク着用にご協力を!

\*感染症対策を十分に行い、コーヒーを用意してお待ちしています。  
皆さまのご協力をお願いいたします!

\*今月は皆さまと一緒にお手玉、けん玉、コマ回しを楽しみたいと思います。

白金台駅2番出口 徒歩1分

毎月1回開催のカフェです。  
**10月** \* \* \* \* \*  
次回は **21日(金)** \* \* \* \* \*

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜  
高輪地区CCクラブ

高輪地区CCクラブ  
高輪地区総合支所  
高輪区民センター

(コミュニティ・カフェ高輪は高輪地区CC、高輪区民センター、高輪地区総合支所と地域ボランティアが連携協力して運営しています。)