



保存版

このゆび、と～まれ！

～地域活動へのお誘い～



チャレンジコミュニティ・クラブ

＝ 目 次 ＝

	ページ
No. 1 「SAC みなと大学」～シニアライフを考える学びの講座～	1
No. 2 さくらだフレンドの会 ～会員募集中～	1
No. 3 「楽しい大人の英会話教室」で学んでみませんか？	2
No. 4 「芝の家」へどうぞ！	2
No. 5 「ジングルベルみなと」～ミュージックベルへのお誘い～	3
No. 6 外国人とのセッションで英語力UP! 港区国際交流協会	3
No. 7 「サイエンスカフェ・イン・高輪」のご案内	4
No. 8 NPO 法人「THE F.U.N」で活動しませんか！	4
No. 9 NPO 法人「プラチナ美容塾」美容ボランティア活動紹介！	5
No. 10 CCクラブと豊岡いきいきプラザの協働プログラム	5
No. 11 折り紙で脳のトレーニング	6
No. 12 「みなと写心クラブ」で撮影を楽しみませんか！	6
港区4地域に地区CCクラブがあります！	7

「このゆび、と～まれ！」—地域活動へのお誘い— 第2号発行にあたって

CCクラブ(地域連携部会)では、CCクラブ会員や多くの方々に地域活動への参加を呼びかける目的で「このゆび、と～まれ」を2014年1月に第1号を発行致しました。

地域貢献活動や自分の趣味、知識を活かした活動などを考えておられる方、ひとりではなかなか踏み出せないでいる方、この冊子が活動へのきっかけとなれば幸いです。

第2号では、さらに多くの皆様に活動を知って頂くため、活動内容を公開致します。

この冊子を発行するにあたり、CCクラブのみなさま、明治学院大学(社会連携課)、その他関係者のみなさまに多大なご協力を頂きましたことに、心より厚くお礼申し上げます。

2016年6月30日

CCクラブ代表 斎藤 正精
CCクラブ地域連携部会長 野村 知義

No. 1 「SACみなと大学」～シニアライフを考える学びの講座～

健康で、賢く、美しく、逞しく、豊かなシニアライフを実現する為に必要と思われる情報・知識・スキル等を学びの軸とし、更に企業の新商品開発・サービス等にも参加して「サクセスフル・エイジング-S A-」を考えていく学びの講座です。

楽しく共に学べる仲間づくりを通して「コミュニティ-C」づくりへ発展させる事をも目標にしています。現在会員数は約50人、CC修了生も多数参加。

- 開催日：原則6月～翌3月の第1土曜日
13:30～16:30 全10回
- 場 所：芝浦工業大学（田町駅東口）教室
- 会 費：年間参加者-10,000円/年
単発参加者-1,500円/回
- 申込み・問合せ：ホームページまたは事務局(柳久美子)まで
電話:03-5444-2273

詳細:SACみなと大学ホームページ
(<http://sac-minato.net/>)を参照下さい



参加・サポート 飯塚冨子(1期)
E-mail: hirorinanesan@gmail.com
電話: 090-7225-9449

No. 2 さくらだフレンドの会 ～会員募集中～

本会は今年15周年を迎える港区社会教育登録団体（代表：磯部晃）で、さくらだ学校受講者が終了後に、「港区をもっと知ろう」の基本理念のもと立ち上げた団体です。

歴史・文化・環境・医療・防災等、幅広い分野で講師による座学を中心に数回の見学会を取り入れており、出席者も多く、楽しく学び交流の場ともなっています。

年間15回程度のスケジュールが年初に決まり、男性が半分近い構成で、数名の幹事を中心に運営しています。幹事を初めCCクラブ会員も多数参加しています。

- 会員数：約65名（平均年齢72歳）
- 入会金：1,000円 会費半期3,000円
（前納）（見学は1回に限り無料）

- 開催日：原則第3木曜日10時～12時
- 場所：新橋生涯学習センター（ばるーん）
305号室
- 申込み方法：運営幹事：飯塚冨子（1期）まで
以下の方法でご連絡下さい。

Email: hirorinanesan@gmail.com

電話: 090-7225-9449



2015/12 目黒不動で忘年会

No. 3 「楽しい大人の英会話教室」で学んでみませんか？

この英会話教室は、CC大学の人だけでなく、だれでも参加できる教室です。

現在13名の生徒がいますが、20人ぐらいまで、増やしたいと思っています。ご関心があればご応募ください。海外旅行で、ちょっとでも英語が喋れると、便利ですし、楽しいですよ！

しかも4年後には東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されますので、英語を話す機会が増えると思いますよ。

- 場所：白金台いきいきプラザ
- 日時：毎月原則第2及び第4金曜日
18:30から1時間
- 授業内容：簡単な英会話（例：Good evening, How are you?）やスピーチ・英文法
- 費用：授業料は無料ですが、場所代、コピー代などで、1,000円/月

●連絡先
白金台いきいきプラザ
担当 森 電話:03-3440-4627

田部揆一郎（2期）
E-mail:ktanabe@themis.ocn.ne.jp
電話:090-8841-9860



No. 4 「芝の家」へどうぞ！

～スタッフも募集しています～

「芝の家」－昭和の地域力再発見事業
芝総合支所・慶応大学・住民の協働事業です。
みんなでつくり、みんなで楽しみをモットーに、昭和の雰囲気を残す空間で各種のコミュニティイベントを開催しています。ふらっと立ち寄って、ほっと一休み出来る場所です、ご参加を歓迎します。（参加費：無料）

- オープン：火～土曜日（12時～17時）
（月曜・日曜、祝日は休み）
- 「コミュニティ喫茶」 火曜日・木曜日
セルフサービス形式のドリンクコーナーでゆっくり友人との語りや地域活動の相談等、気軽に利用できます。
- 「駄菓子と昔遊び」 水曜日・金曜日
- 「大人も子供も誰でもようこそ」 土曜日

●場所：港区芝3-26-10
電話/FAX: 03-3453-0474
※また、スタッフの募集もしていますので、ご連絡の上、体験・面接をお受け下さい。

●ホームページ
<http://www.shibanoie.net/category/act/>
※スタッフとして参加しています。
島田 茂都子（1期）
連絡先/E-mail: s.motoko@giga.ocn.ne.jp



No. 5 「ジングルベルみなと」～ミュージックベルへのお誘い～

港区の講習会からスタートしたミュージックベル演奏ボランティア活動のグループです。

ベルは大変簡単で、どなたでもすぐマスター出来ます。

現在、会員は10名弱ですが、更にメンバーを増やして、区内の施設、小学校などでのボランティアの幅を広げたくご参加をお待ちしています。

- 練習日：第2・3木曜日 13:30-15:30
- 場 所：三田いきいきプラザ 集会室
- 会 費：500円/月
- 活 動：「港南の郷」で毎月第1土曜日
(14:00-15:00)

演奏ボランティアを実施

- 申込み方法：練習日に直接「三田いきいきプラザ」へお越し下さるか、または加藤彌生(6期)
(03-3447-0824)まで、ご連絡下さい。



2013年 演奏会

No. 6 外国人とのセッションで英語力UP！ 港区国際交流協会

英語力を高めたい方、是非ご参加ください。

□Let's Chat in Japanese (LCJ)

外国人向けのセッションで、数人の日本人が外国人と日本語で会話します。

話題は何でもよく、外国人が興味を持っていること、困っていることの相談など、日本語を学びながらお役に立つアドバイスをします。

□Let's Rediscover Japan (LRJ)

英語で色々な話を聞くセッションで英語を学びながら、興味深い話が聞けます。外国人が外国の話をしたり、日本人が日本の伝統的な催しの話をして外国人の興味を引いたり、テーマは様々です。

- 開催日時：原則毎月第3土曜日
LCJは12:00～13:30
LRJは14:00～15:30

- 場所
三田NNホール又は国際交流協会事務所
- 費用：LCJ(無料) LRJ(大人500円)
- お問合せ
港区国際交流協会 電話：03-3440-0233
担当 平野智子

田部揆一郎(2期) 電話：090-8841-9860



No. 7

「サイエンスカフェ・イン・高輪」のご案内

科学と社会をつなぐ活動の一つとしてサイエンスカフェがあります。コーヒーを片手に専門家から科学をやさしく解説してもらう、というのがそのコンセプトです。

2008年一期修了直後に、自身科学者である岩村がグループの仲間とサイエンスカフェを立ち上げ、2016年7月までに46回開催いたしました。

フレンドリーな雰囲気の中、最新の科学を知る事が出来ます。ぜひお出かけ下さい。

- 日 時：原則2か月に1回土曜の午後
- 場 所：キリスト友会東京月会会堂
- 参加費：大人800円 高校生以下300円

開催情報と参加申し込みは、ブログまたは主催者の岩村道子(1期)までご連絡下さい。

E-Mail: iwamuramichiko2008@yahoo.co.jp

ブログ:

<http://blogs.yahoo.co.jp/iwamuramichiko2008/M>

[YBLOG/yblog.html](http://yblog/yblog.html)



No. 8

NPO法人「THE F.U.N」で活動しませんか！

～会員募集中～

「THE F.U.N」は Future Universal Network of Hospitality Professionalsの略で、2008年に活動を始めました。

広く観光業界の人のネットワークを創り、楽しく、集い、学び共に活動することで、日本のHospitality業界の人材育成と活性化を支援するボランティア・チームです。年5回の観光人材交流会と毎週の夜間講座(年40週)を開催しています。

Tourism(観光業)の経営や人材開発などに関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。

年会費は1,000円で、人材交流会は開催の都度ご案内し、年間講座の聴講もしていただけます。

また、是非、専門分野での知識と経験を活かし、特任講師を希望される方も大歓迎です。

お申込みをお待ちしています。

連絡先: 事務局長 平岩 力(4期)

E-mail: tairagannriki@yahoo.co.jp

電話: 090-8877-9337



2013年 夏合宿セミナー

No. 9 NPO法人「プラチナ美容塾」美容ボランティア活動紹介！

シニアがシニアを元気にするNPO法人「プラチナ美容塾」は、私たちシニアの見た目年齢を元気にする美容塾です。また、美容ボランティア育成を目的に受講料無料の講座を開催し、高齢者施設、障害者施設へ定期訪問をしています。入門編は、“手と爪のケア”と“首肩のホットケア”の実践です。次にボランティアメイク、アロマテラピー、パーソナルカラーまで幅広く学べる機会があります。高齢の男性からも大人気。“ありがとう”の言葉と笑顔に会える活動です！

～時間・各会場は、☎でお問合せ下さい～

- 場所: みなとパーク芝浦内
ボランティアコーナーor介護予防総合センター
- 講座: ボランティア講座(隔月1回) 受講料無料
プラチナ美容塾クラス(月・金・土)2時間2,000円
- 費用: 教材費 300円

●連絡先: プラチナ美容塾 受付担当: 河西(かさい)

電話: 070-2187-8066

●責任者: 伊藤 文子(4期)

Email: sasaguri@mb5.suisui.ne.jp

電話: 090-8442-3031

●HP: <http://platinumbeautyschool.jimdo.com>



受講料無料 ボランティア講座

No. 10 CCクラブと豊岡いきいきプラザの協働プログラム

英会話講師の募集

4年後の東京オリンピックに向けた初級者向け英会話教室の講師にチャレンジしませんか？

英会話教室は「豊岡いきいきプラザ」と「CCクラブ」の共催で開催中です。

堅苦しい英語の勉強ではなく、街角での会話中心の実践的なコースで楽しみながら英会話を学ぶ教室を指導する講師の募集案内です。

●英会話講師経験者または海外に長期滞在経験者

●港区の地域貢献活動に賛同いただける方

☆実際の教室に体験参加可

☆講座終了後も継続して講師活動する制度あり

☆交通費実費支給、講師料なし

●場所: 豊岡いきいきプラザ

●日程・期間: 6ヶ月

今回は28年4月～9月 毎週1日

●時間: 75分 生徒数: 20名程度

●講座概要「今日からちゃんと英会話！」

☆(中学生レベルの初歩の英会話)

●教材: 提供される教材に沿って講師が毎回のテキストを作成

CCクラブの支援体制

現在4名のCCクラブ会員の方が交代で講師を担当しております。これに続き今後も協働プロジェクトとして講師グループを形成し支援する計画です。

興味のある方はいつでも問い合わせください。

連絡先: CCクラブ運営部門・企画部会までメールにて

E-mail: ccc.plan.member@gmail.com



豊岡いきいきプラザ(201603)

麻布・赤坂・青山在住のCCクラブのメンバーと近隣の方々、ボランティア活動をしている方々12名が集まって、2015年12月に「サロン茜」を発足しました。

「サロン茜」では、「折り紙で脳のトレーニング」をテーマに、日本の伝統文化として愛されている色とりどりの美しい和紙を使って折り紙を折っています。

仲間とおしゃべり、身近な生活の情報交換等しながら楽しいひとときを過ごしています。

是非、皆さん一緒に折り紙をしませんか。

お待ちしております。

- 活動の場所: 麻布区民協働スペース3階
- 活動日: 毎月第2金曜日10～12時
- 内容: 折り紙、茶話会
- 会費: 200円/月

連絡先

古川久江 (8期)

電話: 080-1112-6341

E-mail: rensou.070@gmail.com



作品例 ひなまつり

No. 12 「みなと写心クラブ」で撮影を楽しみませんか！

私たちのクラブは、港区の文化・歴史・風景・行事等の記録写心を撮影し、後世へ伝えるデジタル写心データベースの構築(港区との共有化)を進め、港区の発展に寄与すると共に会員相互の親睦を図っております。

初心者は勿論、ベテランの方にもお気軽にご入会いただき、ご一緒に写心撮影を楽しみながら社会貢献に努めたいと思います。

- 場所: 主に港区内
- 日時: 未定(各行事の時間帯)
- 回数: 4～5回/年
- 参加費: 無料(交通費、入場料等の諸経費は自己負担です。)
- カメラ: デジタルカメラならOK(但し、スマホやホヤタブレットなどは除きます。)

- 写真の取扱: 撮影した写心はデータベースとして構築すると共に必要に応じて港区および港区関係機関へ提供します。

- 連絡先: 関根 栄(4期)

Email: azabu331dxk@yahoo.co.jp



芝浦港南地区情報誌の表紙を飾る作品

港区内の4地域に地域 CC クラブがあります！



住んでいる身近な地域で、活躍している仲間がたくさんいます。
自分の趣味や知識を活かした様々な活動に参加しませんか！

各地域CCクラブ世話人連絡

地 区	氏 名	連 絡 先
3A クラブ	及川 廣子(6期)	☎090-6152-2781
高輪地区 CC クラブ	吉田由紀子(2期)	☎090-4387-5097
芝 CC クラブ	高田 英夫(8期)	☎03-6435-1832
明虹会	斎藤 正精(6期)	☎090-4925-4728

「このゆび、と〜まれ！」編集員 (2016年3月)

野中 義久、石井 顕子、雨宮 武、川上 利春、安藤 洋一
水谷 久美子、中村 喜美子、及川 廣子、管 美知子
野村 知義

☆:定期的に掲載情報を見直し、加除していく予定です



「このゆび、と〜まれ！」第2号 2016年6月30日発行

発行者 チャレンジコミュニティ・クラブ

事務局 明治学院大学 総合企画室社会連携課

〒108-8636 東京都港区白金台 1-2-37

Tel. 03-5421-5247 Fax. 03-5421-5387

Email ccclub@mguad.meiji.ac.jp

<http://www.minato-ccc.jp>

