

## 今回は“明虹会”の活動を紹介します！！

午前中は東京港見学クルーズ(無料)とランチ(1000円でのフルーツ、ケーキの食べ放題カレービュッフ)を楽しみ、その後、場所を変えてのワイワイタイム！



「7期生を迎えての歓迎懇親会」  
2014/5/14(水)

ボランティアやっているけど、仕事だからやらなきゃ～などの義務感では長続きしないですね～。  
やはり「相手の喜ぶ笑顔がうれしい」など自分自身が楽しむ気持ちがあると自然に入っていきますね。

認知症の方への話相手になっているが、〇〇ちゃんなどと相手から信頼されてうれしい～



～得意なプロジェクターで議事進行～

### 【今年度の主なプラン】

- HP研修会(6月)
- 「環境とエコを考える」施設見学会(9月～10月)
- 新年会(1月)
- ベイアアップウォーキング(2月)

※毎月の運営委員会への出席は、原則交代制(CCクラブの活動状況をより理解するため)

全員の自己紹介タイムは楽しいですね。  
囲碁もあれば山登り、畑仕事、陶芸、コーラスなどキャリアを活かしたものであれば、初めて挑戦するものも…(びっくり！)

△午前中の楽しみに続いて、みなさん活発に話されていました。ボランティアをされている方もたくさんおられ、苦勞の影で「楽しみながらやってるの！」といわれて、正直感激しました。

△その他体育系(テニス、ゴルフ、山登り、ウォーキングなど)文科系(囲碁、コーラスなど)とも、多くの趣味を活かした活動を楽しんでおられました。

(取材)  
地域連携部  
川上