

CCメンバーがなんと2期から7期までで情報が錯綜しとても賑やかな男の集まり

青山いきいきプラザ「男のための料理教室」のOBが主たるメンバー

ブルモン料理研究会

- 赤坂区民センターで 6/16 月例料理会開催
青山チームと湾岸チームが交代で主催
- 今回は青山チームが「豚しゃぶ・ぶっかけしめん」をプラン、薬味が効いてマジに美味しかった！
- 皆さん5年目なのでさすがスキルも身に付いてきている
- 講師は自分たちと割り切りレシピもネットで調べる。
幸いなことにメンバーの中に某料理店のおやじがいて、時々ウルトラCや裏わさを伝授していただけるのだ。
とても貴重な存在です。



青山チームはいつも質の高いレシピをプランしてくるね！湾岸も負けられないね・・・でも我らは素材を築地市場内から仕入れるので鮮度抜群だよ！

グループの名は**青山**をフランス語にしたんだと言ったところ、それなら**モンブル**だと返えされがっかり！

師匠が包丁の使い方を講義！味付けは船頭が多くて大変

<https://www.youtube.com/watch?v=MtaGb0MIJB4>

▲料理会の運営は継続が難しいです。世話役が強い意志を持たないと頓挫するので一番大切なのは無理のない実施プランかな、あとできるだけワークをシェア出来るといいと思います。

▲ブルモンでは交代制でワークをシェアするだけでなく、実施場所を公共的なところとプライベートでゆったりできるところを交互にして気分転換を図っている

(作成)
ホームページ部
斎藤