



地域の主役はあなたです。
「地域で活動したい」を応援します。



地域福祉活動・ボランティア活動

パワーアップ塾

地域福祉活動を始めるきっかけづくりとなる講座をラインナップしました。
パワーをつけて一歩を踏み出しませんか？



5月13日 (金)

13:30~15:30

場所：麻布区民協働スペース

5月14日 (土)

10:00~12:00

場所：麻布地区総合支所2階

オリエンテーション
～港区の地域福祉活動を知る～

※両日同じ内容のため、
どちらかにご参加ください。

5月21日 (土)

10:00~12:30

場所：港勤労福祉会館1階

基礎講座

～地域福祉活動を始めるにあたって～



「地域で何か活動したいけど、
どうすればよいかわからない」

「生きがいを探したい」



「セカンドライフは、ボラン
ティア活動をしたい」

受講生募集中！



【パワーアップ塾とは？】

「オリエンテーション」と「基礎講座」の2つからなる必須講座を受講後に、興味のある選択プログラムを受講していただき、「地域で活動」をバックアップします。参加者同士が情報交換できる「交流会」も企画しています。

【お問い合わせ・参加申し込み】

社会福祉法人港区社会福祉協議会 地域福祉係（みなとボランティアセンター）

Tel (6230) 0281 Fax (6230) 0285



その他の講座の詳細内容は裏面をご覧ください！

受講概要

- ◆対象者：港区在住・在勤・在学で、地域活動に興味がある人
- ◆参加費：無料（選択プログラムにより資料代などがかかる場合があります）
- ◆申し込み：5月12日（木）までに電話・Fax（住所・氏名・連絡先を明記）で申し込み



活動のイメージ

STEP1 やってあよう

「オリエンテーション」と「基礎講座」を受講し、地域福祉活動のイメージをつかみましょう。すでに活動している人の生の声も聞けます。

STEP1：オリエンテーション・基礎講座【必須講座】

オリエンテーション（どちらか1日）と基礎講座の参加は必須

5月13日（金）
午後1時半～3時半
麻布区民協働スペース

オリエンテーション
～港区の地域福祉活動を知る～
※両日同じ内容のため、どちらかに参加ください

5月14日（土）
午前10時～正午
麻布地区総合支所2階

5月21日（土）
午前10時～午後0時半
港勤労福祉会館1階

基礎講座
～地域福祉活動を始めるにあたって～

STEP2：選択プログラム

1プログラム以上の参加必須。いくつでも受講可能

地域福祉活動のイメージがつかめたら、選択プログラムに参加してみましょう。

5月27日（金）※全3回
午後1時半～4時半
麻布区民センター講習室

ボランティア入門講座①
～ボランティア活動をはじめよう～

6月上旬 他 ※全5回
場所未定

ボランティアスキルアップ講座①
～障害者支援のボランティア活動～

6月21日（火）※全5回
午前9時半～正午
麻布地区総合支所2階

小地域福祉活動入門講座
～居場所づくり・地域での助け合い～

6月下旬
場所未定

おむすびサービス説明会・交流会

8月24日（水）※全3回
午前10時～午後3時
麻布地区総合支所2階

ボランティア入門講座②
～傾聴ボランティアをはじめよう～

9月1日（木）※全2回
午前10時～正午
港勤労福祉会館1階

ボランティアスキルアップ講座②
～子育て関連施設等でのボランティア活動～

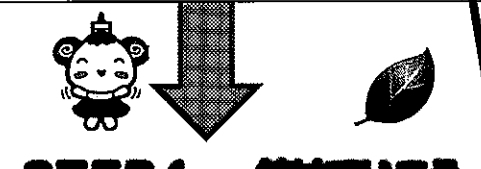
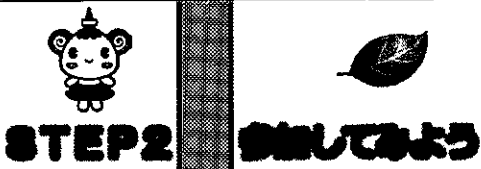
STEP3：交流会

ほかの参加者と交流を深めながら、同じ『おもい』を持つ仲間をみつけましょう。

10月29日（土）
午前10時～正午
麻布地区総合支所2階

交流会

港社協は継続的に活動や学びを支援します。また、プログラムは、必要に応じて学びなおすこともできます。



受講申込書

氏名	住所	連絡先

あて先：港区社会福祉協議会みなとボランティアセンター Fax(6230)0285

◆個人情報の取り扱いについて
申込書等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、本事業の実施について使用させていただきます。