

参加費
無料

港区介護予防フェスティバル

第14回 健康長寿！inみなと ～フル回転 ときめき人生♡レッツGO!!～

対象：60歳以上の区民

来場者には、
記念品をプレゼント！
※数量限定



令和4年12月3日（土）10:00～16:00

＜会場＞ 介護予防総合センター（みなとパーク芝浦2階）

骨健康度測定、血管年齢測定、ダーツ体験、スマホ勉強会、各種発表会
理学療法士による相談会、産直野菜の販売、文字当てクイズ（景品あり）

…などの楽しい企画が盛りだくさん

スペシャルイベント 落語で健康長寿！！

令和4年12月4日（日）14:00～16:00

＜会場＞ リーブラホール（みなとパーク芝浦1階）

二次募集
受付

【対象】 60歳以上の区民

【参加費】 無料

【申し込み】 11月25日（金）午前9時より

電話または直接

介護予防総合センターへ（申込順）

※定員になり次第、受付を終了します。



立川談笑

※講演や催しの内容は、変更になる場合があります。

※ご来場の際は感染症対策のため、マスクの着用をお願いいたします。

※体調不良（咳、発熱、のどの痛みなど）の方は、ご遠慮ください。

主催：港区介護予防フェスティバル実行委員会／港区 協力：港区介護予防リーダー・サポーター 他

問合せ：港区立介護予防総合センター ラクっちゃ 電話 03-3456-4157 FAX 03-3456-4153

