

## 元気に輝くプラチナ世代を支援する

フェイスも心も、こんなに元気になりましたよ！



代表理事 伊藤文子



NPO法人設立で更に“プラチナ美容塾”が進化しました(7月)



高齢者施設での美容ボランティア

鏡を見るのが嫌だったのに、なんども鏡を見るようになりました



鏡とにらめっこ  
きれいになったかな？



講師によるワンポイントレッスン



ボランティアとは、セミナー開催(10月)

- 自分が歩んできた「美容力」を活かし、昨年からシルバー世代を対象に“美容塾”をスタートした。
- 介護や子育て、民生委員として活躍しているキャリアのある主婦たちの経験を活かして、高齢女性の気持ちに寄り添った美容ボランティアの育成に力を入れたい。
- ハンドやリンパマッサージもあり、男性の方も是非参加して欲しい。

(CC4期 伊藤文子)



- 過去は振り返らず、常に「今から何をやるべきか」「そのために今何ができるか」を考え続ける伊藤さんの目は、少女のようにキラキラ輝いていました。
- きっと伊藤さん自身、青春を楽しんでいるような、そんな情熱を感じました。
- 特に女性はどんなに歳を重ねても“美”を追求し、それが生きがい、自分らしさを表現する手段になっているのではと感じながら、今後のさらなる活躍に期待します。

(取材)  
地域連携部会  
川上