

介護状態に ならないために 今、なにをやる？

介護される側か、する側か。あなたも例外ではない

介護予防リーダー
として活躍中のみな
さん。体験を踏ま
えて、熱く語る！

放映予告

入江紀子さん
新井隆治さん
(3期)出演



武井区長と対談の様子(みなとパーク芝浦“ラクツチャ”にて収録)
楽にチャレンジ

港区広報番組「こんにちは 港区長です」

(3/1～3/31 港区公式HP・ケーブルテレビ並びにYouTubeにて放映・配信予定)

撮影スタッフも大変



リハーサル、準備OK



収録後、武井区長と

- 港区が介護予防という課題に取り組む拠点として、昨年12月に誕生した「ラクツチャ」。最先端設備で運動、料理、趣味など幅広いメニューで高齢者を支える活動が始まる。期待しましょう。
- 皮袋はできたので、中に入れる酒は私たちが美味しく飲めるように工夫を凝らそう。結果的に「健康者の増加&医療費の削減」になればいいですね。放映を楽しみにしています。

(取材)
地域連携部会
川上