

コラボ
企画！

Zoom(ズーム)でうちから参加しよう
【オンライン】レッスン

参加費
無料！



自主活動グループ
【手話歌サークル 7人の姫】協力★

○介護予防、認知症予防、身体と脳の活性化を目的と
した仲間が集まります♪
活動日等のお問い合わせはラクっちゃまで！

オンライン手話歌講座

手話で、「小さい秋」を歌おう♪

日時

令和7年 9月15日(月)10:00-11:00

対象

60才以上の区民でZoom(ズーム)を使える人

定員

30人

申込

8月25日(月)～9月13日(土)まで



介護予防総合センターのホームページ【イベント・講座情報】からお申し込み。
QRコードをスマートフォンで読み取るとお申込ページにアクセスできます。

レッスンの1日前に、当日の案内がメールで届きます。
(ZoomのURLやミーティングID、パスコード等)

当日は、ご自宅などからZoom(ズーム)でレッスンにご参加ください

お申込QR



- ・ご視聴に関するパソコン等の端末やインターネット環境はご自身でご用意ください。
- ・視聴には大量のデータ通信を使用するため、Wi-Fi環境やLanケーブルのご利用を推奨します。

港区立介護予防総合センター ラクっちゃ
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2F TEL 03-3456-4157