

# 平成 26 年度 港区介護予防リーダー養成講座

<p>◆授業科目の概要</p>	<p>「介護予防」全般に関する基本的な学習と地域活動の重要性と問題点の抽出等を通じて、地域における介護予防の担い手となる介護予防リーダーに必要な知識・技術を学ぶ。</p>
-----------------	---

回	日 程	内 容	担当講師
1	7月16日(水) 14時00分～16時30分 港区勤労福祉会館 第一洋室	介護予防と老年学、運動学(講義) ①介護予防の主なターゲットである『老年症候群』を理解し、介護予防に取り組むことの重要性について学ぶ。 ②介護予防に必要な運動学についての知識を習得する。	セントラルスポーツ(株) 国井 実
2	7月23日(水) 14時00分～16時30分 男女平等参画センター 学習室C	認知症予防(講義) 認知症および軽度認知障害、認知症予防の原理について理解し、認知症予防に必要な技術を習得する。	東京大学特任研究員 矢富 直美
3	7月30日(水) 9時30分～11時30分 男女平等参画センター 集会室3	介護予防健診について(講義・実習) 介護予防を積極的に取り組むべき対象者を早期に発見する手段である「介護予防健診」の方法を習得する。	セントラルスポーツ(株) 佐藤 むつみ
4	8月6日(水) 9時30分～11時30分 生涯学習センター 305 会議室	港区の介護予防の現状(講義・実習) ①港区の介護予防における地域の現状や港区が行っている介護予防の取組を理解する。 ②自分自身の周りの活動・地域資源を知る・調べる。	セントラルスポーツ(株) 国井 実
5	8月20日(水) 9時30分～11時30分 生涯学習センター 305 会議室	口腔機能の向上・栄養改善(講義) ①口腔の健康を保つことの重要性について学ぶ。 ②栄養改善の必要性を理解する。	セントラルスポーツ(株) 国井 実
6	8月27日(水) 14時00分～16時30分 港区勤労福祉会館 第一洋室	介護予防ネットワーク構築・実践論入門(講義・実習) 個人の介護予防行動への行動変容を促し、行動習慣を維持する方法を身につける。また、介護予防に役立つ地域資源とその活用法用について学ぶ。	東京大学特任研究員 矢富 直美