

# 2025

## 呼吸筋を鍛えて、リズム遊びと歌を唄って 楽しみましょう！

コミュニティ・カフェ高輪  
In 高輪区民センター

1月21日

(火)

14時00分～

場所・港区高輪区民センター1階  
集会室(港区高輪1-16-25 高輪コミュニ  
ティぷらざ内 03-5421-7616)

**ご自由にご参加下さい**  
**(参加費無料です)**

### 良い呼吸、良い活舌、良い歌声の話と歌の指導

### 深澤 茂行様

昨年好評につき今年も開催いた  
します。

深澤茂行さんはプロ合唱団で多  
くのボーカリストを育て、ジャ  
ズ&ポップスコーラスの指揮者  
としても活躍され、いろいろな  
経歴をお持ちです。

今回はブレス(息継ぎ)の仕方  
を教わり、皆さんと一緒に歌を  
唄いましょう！



協働運営

高輪地区CCクラブ  
高輪地区総合支所  
高輪区民センター

1月のHUG高輪ミニ講演会は高輪区民センター1階  
集会室で、いつものようにカフェも一緒に行います。  
**歌の間の水分補給はご用意ください！**

問合せ先

高輪地区CCクラブ 太田則義

[noriohta@cscpt.jp](mailto:noriohta@cscpt.jp)

090-2556-0222

