

2022年9月

80代を元気に生きるために いま、そしてこれから コミュニティ・カフェ高輪 in HUG ミニトーク&カフェ

9月

20日(火)

14時~

協働運営

高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

場所 HUG高輪2階
高輪区民協働スペース

講演者 飯塚冨子さん(CCクラブ1期)

高輪生まれ、高輪地区在住の飯塚さん。
70代から、健康づくり、仲間づくり、好奇心を持つ、地域との繋がりなどを心掛けて
いるとのこと。元気な80代を目指す方に参考
になればとお話します。

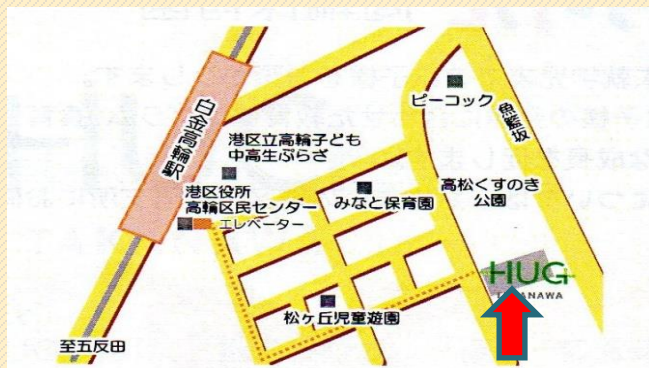


参加希望者は事前申し込を
お願いいたします

会場先着40名限定(9/13締切)
申込先

高輪地区CCクラブ 太田則義

noriohta@cscpt.jp 090-2556-0222



HUG高輪 区民協働スペース港区高輪1-5-38

参加者はマスク着用などの感染症予防対策にご協力ください