

コラボ
企画！

Zoom(ズーム)でうちから参加しよう

【オンライン】レッスン

参加費

無料！

ラクっちゃ

爪のお手入れ

自宅でできる簡単なお手入れ方法を学びましょう！
爪の整え方や爪まわりのお手入れを実践してみましょう！

日 時

令和7年 10月24日(金)10:30-11:30

場 所

①介護予防総合センターラクっちゃ 研修室
②オンライン配信

対 象

60才以上の区民

(オンライン視聴の方はzoomが使える人)

定 員

①50人
②30人

申 込

9月25日(木)より

①電話または直接

②Zoomにて、オンライン配信をいたします。
(先着30人)お好きな場所で講座を視聴することができます。
介護予防総合センターのホームページから予約サイトへお進
みください。二次元コードをスマートフォンで読み取ると介護
予防総合センターのホームページをご覧いただけます。
★お手入れキットをご自宅へ郵送いたしますので申込時に
ご住所の入力を必ずお願い致します。

- ・オンライン視聴の申し込みは、10月15日(水)までとさせていただきます。
- ・ご視聴に関するパソコン等の端末やインターネット環境はご自身でご用意ください。
- ・視聴には大量のデータ通信を使用するため、Wi-Fi環境やLanケーブルのご利用を推奨します。



ネイリスト養成講師
ジェルエデュケーター

上條 玲子氏

お申込QR



<問い合わせ> 港区立介護予防総合センター ラクっちゃ
港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階 (電話) 03-3456-4157
<https://www.central.co.jp/plaza/rakuccha/>